



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
г. Иркутск  
АДМИНИСТРАЦИЯ

КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ  
ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА ИРКУТСКА  
«КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ЦЕНТР «ДОМ СЕМЬИ»**

Россия, Иркутская область, г. Иркутск, ул. Советская, 96  
тел.факс. 8(3952)43-16-85; тел.8(3952) 43-16-80  
электронная почта: domsem@bk.ru

**Пояснительная записка  
к отчету о выполнении муниципального задания № 900/ 0у-2019  
муниципальным автономным учреждением города Иркутска  
«Консультативный центр «Дом семьи» за 2019 г.**

Планируемый объем муниципального задания на обеспечение мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни в 2019 году составил **3 465 шт.**

За отчетный период муниципальным автономным учреждением города Иркутска «Консультативный центр «Дом семьи» (далее – МАУ г. Иркутска «КЦ «Дом семьи») проведены комплексные мероприятия в виде индивидуальной и групповой бесплатной психологической, юридической, педагогической, методической работы с родителями и детьми (гармонизация внутрисемейных отношений, предупреждение заболеваний и др.).

Количество проведенных мероприятий - **3 812 шт. (110,01 %).**

Оценка качества проведенных юрисконсультом, психологом, социальным педагогом, специалистом по социальной работе, медицинскими работниками мероприятий по вопросам профилактики заболеваний, формированию здорового образа жизни населения города Иркутска, из числа семей, имеющих детей, и желающих иметь детей, определяется заполненными посетителями анкетами.

Доля лиц, удовлетворенных качеством проведенных мероприятий, согласно анкетам, за отчетный период составляет 100%. Жалоб нет.

**В 1 квартале 2019 г.** проводились следующие групповые мероприятия:

*«Школа компетентного родителя»:*

- Занятия для родителей с детьми до 3-х лет по обучению навыкам самообслуживания (по мере формирования групп).
- Семинары с участием психолога и социального педагога: «Семья, как основа развития личности дошкольника», «Психологические аспекты подготовки детей к школе» (выездная консультация в д/с № 44), «Вредные привычки. Зависимость от компьютера», «Приемы развития речи у детей», «Основные проблемы подростков в школе», «Бесконфликтное общение», «Психологическая адаптация ребенка к детскому саду», круглый стол «Секреты песочной терапии» (Неделя неформального образования), «Как общаться со сверстниками 5-6 лет», «Как справиться с капризным ребенком?», «Ребенок и компьютер», «Распорядок

дня ребенка в д/саду и дома», «Досуг в семье», «Причины неуспеваемости ребенка в обучении», «Учим ребенка общаться», «Тепло семьи».

- Мастер-классы: «Снеговик из подручного материала», «Букет из конфет», «Основы вязания крючком. Вязание цветов» (Неделя неформального образования), «Подарочная коробочка», «Сердечко - валентинка», «Букет ко Дню Святого Валентина».

#### ***Проведенные тематические мероприятия:***

В соответствии с договором о сотрудничестве с МБУК г. Иркутска ЦБС:

- Литературная гостиная к 115-летию со дня рождения А.П. Гайдара. Выставка рисунков по произведениям Гайдара.

- День защитника Отечества: «От кольчуги до мундира» - презентация книжной подборки. Выставка детского рисунка.

- Знакомство с русской поэзией: «Весенние стихи» - книжная выставка.

- «Секреты воспитания. Мировая копилка знаний» - книжная выставка (совместно с Гуманитарным центром- библиотекой им. семьи Полевых).

- «Я рисую маму!», «Защитники Отечества», «Красота, здоровье, спорт» - выставки детских рисунков.

- Выставка творческих работ посетителей.

#### ***Профилактические мероприятия:***

«Профилактика табакокурения, алкоголизма и наркомании», «Как преодолеть стресс во время экзаменов?», «Гигиена полости рта», «Профилактика туберкулеза», «Рациональное питание взрослых и подростков», «Рациональное питание детей. Режим дня», «О вреде табакокурения. Особенности зависимостей у подростков», «Нет туберкулезу!», «Все о сифилисе», «Методы контрацепции», «Профилактика нестабильности мышц тазового дна», «Профилактика простудных заболеваний», «Профилактика плоскостопия» (Неделя неформального образования), «Первая помощь при обморожении».

#### ***Специалисты МАУ «КЦ «Дом семьи» приняли участие:***

##### ***Форум приемных родителей:***

- 1-2 марта 2019 г. - тренинг для родителей «Психологические основы конструктивного взаимодействия с ребенком в кризисные периоды развития».

##### ***Неделя неформального образования:***

- 5 марта 2019 г. – встреча с родителями в рамках проекта программного развития «Мир вокруг нас» в формате круглого стола «Ответственное родительство. Права и обязанности родителей и детей».

***Образовательная сессия для детей и родителей г. Иркутска: «Образовательная весна. Новые горизонты»:***

- 13, 20 марта 2019 г. - тренинги для подростков «Пойми себя!» (создание условий для формирования стремления к самопознанию, погружения в свой внутренний мир и ориентации в нем).

- 14 марта 2019 г. - семинар-тренинг для женщин «Предназначение быть женщиной».

- 21 марта 2019 г. - «Ресурсное состояние женщины» (раскрытие внутренних ресурсов для эффективного взаимодействия с окружающими).

- 14 марта 2019 г. - занятие для родителей «Досуг в семье» на повышение компетентности родителей в вопросах организации досуга.

- 4-22 марта 2019 г. - выставка детских рисунков «Весенний портрет».

-18, 21 марта 2019 г. - групповые занятия в ГБПОУ ИО Иркутский техникум транспорта и строительства: «Половое развитие юношей», «Рациональное питание».

*Городской форум «Мир в руках женщины»:*

- 23 марта 2019 г. - презентация деятельности МАУ г. Иркутска «КЦ «Дом семьи», консультации специалистов.

В течение квартала проведены циклы коммуникативных занятий и тренингов для подростков: на командообразование, на развитие стрессоустойчивости, снятие напряжения, тревожности, развитие уверенности в себе, формирование активного самосознания и навыков волевой саморегуляции, улучшение взаимоотношений со сверстниками, родителями, повышение самооценки. Проведены тренинги для женщин: «Искусство быть женой и музой», «Преодоление депрессии», «В здоровом теле – здоровый дух!».

Проведены встречи с родителями и специалистами МБУ ДОД Октябрьского и Ленинского округов с целью дальнейшего сотрудничества, а также встречи - презентации в библиотеках МБУК г. Иркутска ЦБС, в отделе Опек и попечительства, в Иркутской православной гимназии и др. организациях с обсуждением возможных форм взаимодействия.

**2 квартал 2019 г.** – проводились следующие групповые мероприятия:

*«Школа компетентного родителя»:*

- Занятия для родителей с детьми до 3-х лет по обучению навыкам самообслуживания (по мере формирования групп).

- Тренинги личностного роста на развитие навыков общения, коррекцию коммуникативной сферы для студентов ИГУ, групповые занятия для родителей на повышение и психологической культуры общения родителей и детей, тренинг для подростков «Подумай о других!»;\).

- Тренинги здорового образа жизни: «Связь эмоций и здоровья», «Вредные и хорошие привычки», «Роль семьи в формировании здорового образа жизни»;

- Групповые занятия: «Капризы и упрямство ребенка 2-3 лет», «Сенсорное развитие детей в домашних условиях», «Кризис подросткового возраста», «Как справиться с отрицательными эмоциями?», «Психологические аспекты подготовки детей к школе» (выездная консультация - д/с № 72), «Формирование познавательной деятельности у детей дошкольного возраста», «Основные вопросы развития ребенка первого года жизни», «Сказкотерапия в работе с детьми дошкольного возраста как средство формирования речи дошкольников», семинар для женщин из цикла «Ресурсная женщина».

- Мастер-классы по изготовлению: Георгиевской ленты, открытки «С Днем Победы!», пластилиновой мозаики «Герб города Иркутска».

***Проведенные тематические мероприятия:***

В соответствии с договором о сотрудничестве с МБУК г. Иркутска ЦБС и МБУК г. Иркутска «Гуманитарный центр – библиотека им. семьи Полевых»:

- *День космонавтики:* «Ю.А. Гагарин» - книжная выставка; «Первый космонавт» - выставка рисунков и панно в технике аппликации из пластилина.

- *День Победы:* «Читаем детям о войне» - книжно-иллюстрационная выставка; «Ура, Победа!» - выставка детского рисунка; «Дети войны» - познавательный час.

- *День защиты детей*: «Здравствуй, лето!» - выставка детских рисунков; «Солнечное детство» - игровая программа; «Мы рисуем лето!» - конкурс рисунков на асфальте.

- *День города Иркутска*: «Иркутск-середина земли!» - книжная выставка; выставка детских рисунков в технике пластилиновой мозаики.

- Выставка творческих работ посетителей «Зоопарк», «Наши младшие друзья!».

#### ***Профилактические мероприятия:***

«Профилактика табакокурения, алкоголизма и наркомании», «Гигиена полости рта», «Профилактика туберкулеза», «Рациональное питание взрослых и подростков», «Рациональное питание детей. Режим дня», «Профилактика табакокурения, использования курительных смесей, электронных сигарет», «Инфекции, передаваемые половым путем», «Половое развитие юношей», «Половое развитие девушек», «Методы контрацепции», «Профилактика нестабильности мышц тазового дна», «Гимнастика для стоп при плоскостопии», «Профилактика травматизма детей в летний период, профилактика выпадения детей из окон», «Организация летнего безопасного отдыха», «Гимнастика для глаз», «Гимнастика при нарушении осанки», «Сотрясение мозга». Занятия из цикла «Здоровая мама - здоровый малыш!»: «Питание и физическая активность для беременных», «Предгравидарная подготовка», «Гимнастика для беременных», «Уход за новорожденным», «Профилактика травматизма у новорожденных».

#### ***Специалисты МАУ «КЦ «Дом семьи» приняли участие:***

- 4 апреля 2019 г. - подведение итогов проекта «Образовательная весна» (шк. № 64).

- 5 апреля 2019 г. - *Международный день здоровья (сквер им. Кирова)*. Профилактическая работа с посетителями, индивидуальные консультации, распространение информации о деятельности центра.

- 19 апреля 2019 г. - «Технологии и методы работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья» - семинар Отдела надзорной деятельности и профилактической работы г. Иркутска (шк. № 55).

- 14 мая 2019 г. – родительское собрание (шк. №77).

- 15-17 мая 2019 г.- участие в выставке «Мир семьи. Страна детства». Проведены групповые занятия с детьми дошкольного возраста на развитие мелкой моторики, становлению кисти руки при использовании карандаша, проведены беседы с посетителями по профилактике плоскостопия, вспомогательным мероприятиям для облегчения состояния при деформации стопы, по пальчиковой гимнастике для дошкольников с элементами самомассажа, проведены беседы по младенческому и детскому травматизму. Вниманию посетителей была представлена наглядная информация о вреде курения (с использованием демонстрационной модели), употребления спайсов, алкогольных коктейлей и кальянов.

В рамках Всероссийской акции «СТОП ВИЧ /СПИД» с посетителями проведены беседы по профилактике ВИЧ инфекции. Всем посетителям стенда была предложена занимательная лотерея «За здоровый образ жизни!». Участникам, правильно ответившим на вопросы, были вручены призы, предоставленные Аптекой №1.

По итогам выставки Консультативный центр «Дом семьи» удостоен Диплома участника.

- 16 мая 2019 г.- «Знакомьтесь, «Дом семьи!» встреча с посетителями библиотеки № 4. Знакомство с работой центра, показ презентации, консультации посетителей.
- 16 мая 2019 г. - родительское собрание МАОУ (гимназия № 2).
- 16 мая 2019 г. - форум «Сын. Отец. Отечество» (шк.№19).
- 19 мая 2019 г.; 4 июня 2019 г. - встречи с посетителями библиотек № 13, № 16 (знакомство с работой центра, показ презентации, консультации посетителей).
- 23, 24 мая 2019 г.- групповые беседы для старшеклассников «Особенности полового развития юношей», «Особенности полового развития девушек» (шк. № 18).
- 6 июня 2019 г. - концерт для беременных «Улыбнись, малыш!» в Иркутской областной филармонии (знакомство с работой центра, формирование групп на консультации «Здоровая мама - здоровый малыш!»).
- 7 июня 2019 г. - Байкальский гражданский форум в библиотеке им. Молчанова-Сибирского (знакомство с работой центра, распространение информации о деятельности центра).

**3 квартал 2019 г.** - проводились следующие групповые мероприятия:

*«Школа компетентного родителя»:*

- Занятия для родителей с детьми до 3-х лет по обучению навыкам самообслуживания (по мере формирования групп).
- Тренинги для подростков «Мастерская общения» на развитие навыков общения, коррекцию коммуникативной сферы.
- Занятия для родителей на повышение психологической культуры общения родителей и детей: «Все начинается с семьи: ребенок и общество, культура общения», «Конфликты в многодетной семье», «Семейные конфликты, как их предотвратить?», «Наша дружная семья!», «Как с пользой провести лето вместе с ребенком», «Проблемы взаимоотношений в семье в современном мире», «Проблемы подросткового возраста и пути их преодоления», «Особенности формирования личности подростка», комплексное занятие для подростков «Я люблю тебя, жизнь!».

***Профилактические мероприятия по формированию здорового образа жизни:***

- «Безопасный отдых детей», «Отказ от вредных привычек», «Календарь прививок», «Гигиена полости рта», «Осенняя депрессия. Как с ней справиться?», «Спокойная мама - спокойный ребенок», «Я родился!» - занятия из цикла по уходу за новорожденным;
- групповые занятия: «Детская агрессия», «Упрямый ребенок», «Сенсорное развитие детей в домашних условиях», «Арт – терапия для детей 5-10 лет», «Домашняя игротерапия развивающих игр с детьми», «Адаптация детей в новом коллективе», «Адаптация ребенка к школе», «Подготовка ребенка к школьному обучению», «По дороге в первый класс!», «Как повысить школьную мотивацию».
- Мастер-классы по изготовлению пластилиновых фигурок животных, героев мультфильмов, подарочных коробочек.

### ***Проведенные тематические мероприятия:***

- *Традиции праздника «День Семьи, Любви и Верности»:* конкурс рисунков на асфальте «Семь цветов счастья», книжная выставка «День Семьи, Любви и Верности», выставка детских рисунков;
- *Международный день светофора:* «В гостях у Светофорика» - занимательная игра для детей до 5 лет.
- *День Российского флага:* «Гордо реет наш флаг!» - тематическое мероприятие, выставка рисунков.
- «Здравствуй, осень!», «Я люблю тебя, жизнь!» - выставки детских рисунков.
- Обзорное мероприятие для родителей с детьми по рекомендуемым новинкам детской литературы (в соответствии с договором совместной деятельности МБУК ЦБС г. Иркутска).

***Профилактические мероприятия:*** «Профилактика табакокурения, алкоголизма и наркомании», «Гигиена полости рта», «Профилактика туберкулеза», «Рациональное питание взрослых и подростков», «Рациональное питание детей. Режим дня школьника», «Профилактика табакокурения, использования курительных смесей, электронных сигарет», «Профилактика нестабильности мышц тазового дна», «Гимнастика для стоп при плоскостопии», «Профилактика травматизма детей в летний период», «Профилактика выпадения детей из окон», «Организация летнего безопасного отдыха», «Гимнастика для глаз», «Гимнастика при нарушении осанки», «Сотрясение мозга».

Занятия из цикла «Здоровая мама - здоровый малыш!»: «Питание и физическая активность для беременных», «Предгравидарная подготовка», «Уход за новорожденным», «Профилактика травматизма у новорожденных».

### ***Специалисты МАУ «КЦ «Дом семьи» приняли участие:***

- 10 июля 2019 г., 09 августа 2019 г. - Всероссийская акция - фестиваль «Безопасность детства» (организаторы АНО Центр социально-психологической поддержки семьи и детства «Территория безопасности»).

За активное участие в фестивале вручены благодарственные письма уполномоченного по правам ребенка в Иркутской области С.Н. Семеновой и заместителя мэра – председателя комитета по управлению Ленинским округом Т.В. Жичиной.

**4 квартал 2019 г.** - проводились следующие групповые мероприятия:

#### ***«Школа компетентного родителя»:***

- Занятия для родителей с детьми до 3-х лет по обучению навыкам самообслуживания (по мере формирования групп).
- Занятия для родителей: «Детская агрессия», «Упрямый ребенок», «Сенсорное развитие детей в домашних условиях», «Арт-терапия. Сказкотерапия в домашних условиях», «Нетрадиционные техники рисования и их роль в развитии детей дошкольного возраста», «Домашняя игротка развивающих игр с детьми», «Адаптация детей в новом коллективе», «Адаптация ребенка к школе», «Подготовка ребенка к школьному обучению», «Играем пальчиками», «Как повысить школьную мотивацию».
- Мастер-классы: изготовление фигурок животных, героев мультфильмов из пластилина, аппликации нетрадиционным способом, новогодней сумочки для подарков, символа года, новогоднего венка.
- Беседы для родителей подростков: «Проблемы во взаимоотношениях со сверстниками», «Застенчивый ребенок», «Как избежать конфликта с

одноклассниками?» на развитие навыков общения, коррекцию коммуникативной сферы.

- Групповые занятия для родителей на повышение психологической культуры общения родителей и детей: «Конфликты в многодетной семье», «Семейные конфликты, как их предотвратить?», «Как сохранить семью?», «Наша дружная семья!», «Формирование семейного самосознания «Мы», «Проблемы взаимоотношений в семье», «Проблемы подросткового возраста и пути их преодоления», «Особенности формирования личности подростка».

- Тренинги для подростков «Пойми себя!» на создание условий для личностного роста.

### ***Профилактические мероприятия:***

«Сезонная профилактика инфекционных заболеваний», «Отказ от вредных привычек», «Календарь прививок», «Здоровые зубы - это просто!», «Спокойная мама - спокойный ребенок», «Я родился!» - занятия из цикла по уходу за новорожденным.

### ***Проведенные тематические мероприятия:***

В соответствии с договором о сотрудничестве с МБУК г. Иркутска ЦБС:

- Обзор детской литературы.

- Консультация для родителей по организации детского чтения.

- *Всемирный день ребенка*: «Золотая осень» - выставка рисунков, книжная выставка.

- «Стоп ВИЧ, СПИД!»- книжная выставка.

- Осторожно, ВИЧ, СПИД! Факторы риска» - профилактическая беседа с посетителями.

- «Пойми себя!» - тренинг для родителей и подростков (проект «Неформальные каникулы»).

- «Мама, папа и я!» - выставка рисунков.

- «Поверь в себя!» - тренинг для учащихся ГБПОУ «Иркутский энергетический колледж».

-«Профилактика жестокого обращения с детьми» - беседы для посетителей.

- «Я гражданин своей страны!» - викторина на правовую грамотность детей в ОГКУ СО «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей».

- Новогодний праздник для посетителей.

### ***Специалисты МАУ г. Иркутска «КЦ «Дом семьи» приняли участие:***

- 09 -11 октября 2019 г. - выставка «Сибздравоохранение. Стоматология 2019».

- 30 октября 2019 г. - встреча с родителями в библиотеке им. Г.К. Сапронова с целью ознакомления с деятельностью центра (в рамках договора совместной деятельности с МБУК ЦБС г. Иркутска).

- 31 октября 2019 г. – презентация МАУ г. Иркутска «КЦ «Дом семьи» в хоровых коллективах ветеранов войны и труда МБУК «Любимовка».

- 05 ноября 2019 г. – встреча с руководителями кафедры социальной работы БГУ и Института сестринского образования по дальнейшему сотрудничеству.

- 09 ноября 2019 г. - Форум для беременных и мам «9 месяцев и вся жизнь!" в библиотеке им. В.Г. Распутина (презентация КЦ «Дом семьи», консультации).

- 18 ноября 2019 г. - встреча с руководителем д/с № 159 по вопросам сотрудничества.

- 28 ноября 2019 г. - встреча с представителями общественности Опорного пункта Правобережного округа г. Иркутска по координации совместной работы. **В течение 2019 г. были оказаны консультации юрисконсульт** а по правовым вопросам, касающимся сохранения семьи, социальных выплат, предусмотренных при рождении ребенка, оформления опеки, лишения и ограничения родительских прав, нарушения прав ребенка, взыскания алиментов, получения пенсии, получения жилья льготникам, выделение земельных участков многодетным семьям и др.

Продолжилась совместная работа МАУ г. Иркутска «КЦ «Дом семьи» с общественными организациями, учреждениями здравоохранения, образования, культуры г. Иркутска по оказанию бесплатной многоплановой квалифицированной консультационной помощи по вопросам создания семьи, планирования беременности, рождения здоровых детей, по вопросам профилактики заболеваний, ведению здорового образа жизни, воспитанию и образованию детей.

За отчетный период по направлениям от региональных и муниципальных учреждений (органы опеки, отделы полиции, школы, поликлиники) специалистами принято **235** посетителей, оказана своевременная бесплатная психолого-педагогическая помощь.

Для выполнения муниципального задания на 2020 г. будет продолжена работа по повышению информированности населения об услугах МАУ г. Иркутска «КЦ «Дом семьи», внедрению новых форм работы, квалифицированному предоставлению социальных услуг специалистами нашего учреждения.

Директор

М.Р. Маркова

Исп.: Пивнева Е.В. – зам. директора  
МАУ г. Иркутска КЦ «Дом семьи»,  
тел.: 43-16-85