**О вреде электронных сигарет, вейпа.**

*Что такое Вейпинг?*

Вейпинг (от английского - vaping - парение) - процесс курения электронной сигареты, испарителей и других подобных устройств.

Вейпы - электронные сигареты, мини-кальяны.

Вейперы - новый вид курильщиков, которые курят не обычные сигареты, а сигареты с электронной начинкой, пропагандируя курение электронных устройств как безопасную альтернативу обычным сигаретам.

*Как же работает вейп.*

В вапорайзерах жидкость, состоящая из пропиленгликоля, глицерина, никотина и ароматизаторов нагревается до испарения, а пользователь через небольшой мундштук (дрип-тип) вдыхает пар. Пар не безвреден, содержит 31 опасное вещество.

Учеными доказано, что безграничное парение вейпов ведет к передозировке никотина, а клубы пара содержат токсичные канцерогенные (вызывающие рак) соединения (формальдегид, ацетальдегид, ацетон, акролеин), которые отравляют человека.

Кроме того, в процессе парения жидкости, составные части устройства выделяют в пар тяжелые металлы – медь, хром, свинец, никель и олово, которые попадая в человеческий организм, приводят к необратимым изменениям в организме и тканях на клеточном уровне.

**Каждый курильщик электронных устройств обязан знать, что:**

* Курение электронных устройств может вызвать рак, заболевания легких и сердца;
* Курение электронных устройств не исключает никотиновую зависимость;
* Общее использование одного устройства может привести к заражению вирусными гепатитами А, Е, туберкулезом, герпесом и т.д.
* Бесконтрольное вдыхание пара, содержащего никотин, может привести к передозировке никотина с соответствующими симптомами: головокружением, тошнотой, головной болью, повышенным слюноотделением, болью в животе, диареей, общей слабостью.
* В последнее время участились случаи внезапных взрывов электронных сигарет около лица во время парения.
* **Курение вейпов вызывает психологическую зависимость.**

В 2019 году Минздрав США дал название болезни у курильщиков, использующих электронные курительные изделия – EVALI, которое расшифровывается как «Болезнь легких, спровоцированная электронными сигаретами или вейпингом»

Берегите себя и своих близких!

О вашем здоровье заботится департамент здравоохранения и социальной помощи населению администрации города Иркутска.